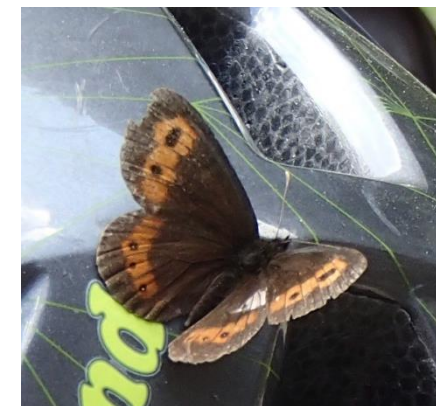




Pour passer une belle semaine ... voici

La recette CVHM ...

Stage escalade aux Vigneaux
28 juillet au 4 août 2018



Prenez un endroit sympa puis mélangez:

quelques montagnes



avec de jolies vallées...



vous obtiendrez des falaises du plus bel effet !

Ajoutez-y des filles et des mecs qui assurent...



...et des enfants qui jouent dans la nature...



Les grimpeurs et des grimpeuses motivés



... pourront alors enchaîner les montées.



laisser reposer cette préparation au soleil ou à l'ombre pendant toute une journée.



Et voilà qu'il est bientôt l'heure de rentrer...



Au camp, les apéros à thèmes peuvent alors commencer...





Orage et pieds mouillés.



Capoeira



Musique



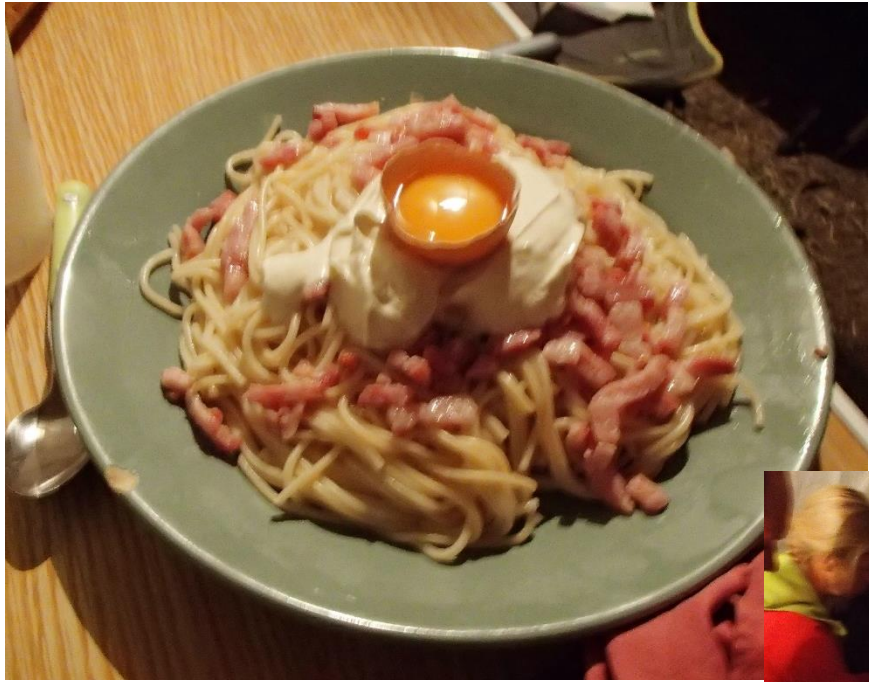
Et les cuisiniers s'activer



Pour finir sur une note sucrée, une soirée BF sera toujours très appréciée



BF = Bananes Flambées
pour ceux qui l'auraient
loupée...



Voilà, c'est prêt !



Servez ...



Il ne vous reste plus qu'à déguster !

Une tisane et/ou un g n p  et puis au lit !

*Homage au jeu du soir bonsoir, c'est
déjà l'heure du départ ...*

RDV l'année prochaine !

Merci   tous pour cette
chouette semaine  

