

# Le club des bénévoles !!!

Rejoignez la merveilleuse troupe des bénévoles du CVHM ! Ensemble on est plus SOLIDE !!!

Aujourd'hui, le CVHM regroupe quelques 200 grimpeurs et skieurs et ça tourne dans une belle ambiance.

Pour y parvenir, il y a une belle énergie collective en action :

Le Mur a été conçu il y a quelques années par un grand à queue de cheval (avec une participation du CAF) . Il a pris ensuite de l'ampleur avec les grands dévers.

Pour qu'il réponde aux besoins des adhérents et à leur sécurité, des « référents » de séances accueillent et forment quand c'est nécessaire les adhérents.

Régulièrement le mur est démonté et remonté pour que les grimpeurs puissent découvrir de nouvelles voies.

Des sorties régulières sont organisées en escalade et ski de randonnée avec du matériel mis à disposition. Deux grands regroupements d'une semaine sont proposés pour l'escalade.

Le club entretient chaque année le site d'escalade de Jardin (équipement et défrichage-nettoyage).

Il faut aussi gérer le matériel de prêt mis à disposition de tout adhérent.

Un groupe de 19 jeunes très motivés est animé le jeudi.

Une activité en direction de personnes handicapées est également engagée cette année.

Et n'oublions pas la logistique du méga barbecue de fin d'année....

Ça en fait des choses !!!

Nous voulons que tout cela puisse se faire dans l'esprit le plus associatif possible et soit accessible à tous les budgets. A l'heure où les prestataires de services se ruent sur le marché du loisir nous sommes un des clubs les moins couteux du territoire. Et on y tient ! (Même si la FFME nous prend parfois pour des extraterrestres....)

## COMMENT EST-CE POSSIBLE ?

Au CVHM, il n'y a aucun professionnel, tout est réalisé par des bénévoles (plusieurs ont suivi des stages de formation dont le financement est largement aidé par le CVHM) : pour le mur, 23 « référents », 4 encadrants du groupe jeunes, pour les sorties plusieurs organisateurs ou encadrants, plusieurs dizaines de participants pour rééquiper le Mur ou aménager le site de Jardin.

Et si tout semble rouler tout seul, en coulisse un petit noyau s'active : ils gèrent les adhésions, assurent les contacts « institutionnels », vé-

rifient le matériel etc... C'est moins gratifiant, plus anonyme mais la pérennité de l'association repose largement sur eux. En vérité, tout repose sur la volonté et l'énergie de quelques uns rendant le fonctionnement un peu précaire. Comme rien n'est jamais acquis, il serait sain d'assurer la pérennité du club par une participation plus élargie dans tout ce qui a été annoncé ci-dessus.

C'est pourquoi nous souhaitons attirer des motivés pour une meilleure répartition des responsabilités dans l'optique d'un fonctionnement participatif de l'association, le CVHM : collège solidaire ? Tout cela dépend un peu de vous ....

Alors MERCI à toutes celles et ceux qui forment les maillons de cette chaîne associative .

Etre bénévole au CVHM prend un peu de temps, mais on y trouve aussi un réel plaisir et il y a des retours : plaisir de « faire ensemble », de faire émerger un Mur tout neuf, de faire découvrir l'escalade, la montagne, de voir des jeunes « s'éclater » sur un rocher (dans le bon sens du terme)...

\*\*\*\*\*

Le club pourra continuer dans cet esprit tant que les bénévoles apporteront leur aide efficace, joyeuse et bienveillante.

\*\*\*\*\*

Claude et Bruno

# Festival de films de Montagne

Montagne en Scène c'est désormais 34 villes en France, Suisse Belgique et Royaume-Uni.

Après une soirée d'ouverture à Londres, Montagne en Scène va prendre la route et silloner l'Europe pour égrainer le bonheur d'être

en montagne, à travers 4 films exceptionnels, projetés dans 34 villes ! Ils seront à

-Annecy le 14/11  
-Chambéry le 16/11L  
-Lyon le 23/11

(dommage, pas de projection prévue à Kalymnos désolé !)

Vous pouvez réserver vos places dès à présent sur :

<http://www.montagne-en-scene.com/villesfrance>



# La Gazette du



Automne 2016

n° 4

## Dans ce numéro :

- EDITO 1
- Sortie jeunes 2
- CVHM et handicap 3
- CVHM bénévole 4
- À voir à faire 4

## Sorties ESCALADE AUTOMNE 2016

### Sorties DIMANCHE :

Dimanche 23/10 : Les Aures (26)

Dimanche 06/11 : Pont de Barret (26)

Dimanche 18/12 : Pont de Barret (26)

### Infos/ résa :

Gégé : 06 80 45 82 27

### Sorties WEEK-END:

19 et 20 novembre : Buis les Baronnies (26)

03 et 04 décembre : Les Alpilles (84)

### Infos/ résa 2 semaines

avant le week-end : Christophe : 06 80 45 82 27

Et n'oubliez pas de consulter le site internet :

[www.cvhm.fr](http://www.cvhm.fr)

## EDITO

### C'est la rentrée !

Que vous ayez des enfants ou non, vous n'aurez pas manqué ce marronnier d'exception qui fait la joie des journaux papiers ou télévisés ... et le bonheur des commerçants : c'est la rentrée !

Oui mais la rentrée c'est aussi la réouverture du mur de St Romain !!! Ça veut dire qu'on laisse les baskets à l'entrée et qu'on chausse ses petits chaussons pour venir faire chauffer ses doigts sur de belles prises toutes neuves achetées rien que pour votre bonheur.

La rentrée c'est ça aussi : des voies refaites par Chloé Minoret, quoi vous ne la connaissez pas encore ? Alors courez vite lire la gazette n°2 (mais où la trouver me direz vous ? Au mur ou sur le site internet du club : [www.cvhm.com](http://www.cvhm.com)).



Cette rentrée 2016 c'est aussi plus de 200 adhérents réinscrits ou inscrits pour la 1ère fois dans votre club chéri. Et tout ça en moins de deux semaines ...

Cette rentrée c'est encore un groupe jeunes toujours plus performant avec 19 gaillards zé gaillardes qui se retrouvent les jeudis soirs entre 18h15 et 19h45. ils sont encadrés par Philippe Grobois, Bruno Souben, Claude Boutroy, Ludovic Normand et Lucie Boissieux qui passe le diplôme fédéral d'initiateur SAE.

Le groupe a déjà fait une sortie en extérieur le samedi 8 octobre...



Cette année encore de nombreuses sorties en montagne sont au programme : falaises ou ski de rando, n'hésitez pas à consulter le programme inscrit sur le site internet et hésitez encore moins à téléphoner au référent de la sortie qui se fera une joie immense de vous renseigner : lieu et heure de rendez vous, le terrain de jeu et les covoiturages possibles. Bref, on est bien rentré et on n'est pas prêt de s'arrêter !!!

Alors bonne grimpe à tous et bonne lecture !

Gaëlle

A noter dès à présent dans vos tablettes :

**L'Assemblée générale du CVHM se déroulera le lundi 7 novembre 2016 à 19h dans la salle Europe de la mairie de Vienne.**

*Nous vous y attendons nombreux !!!*

**OURS (graou) : Claude BOUTROY—Gaëlle EGIDIO—Philippe GROBOIS—Bruno SOUBEN**

*N'hésitez pas à nous faire part de vos envies, remarques, coups de gueule, coups de cœur, propositions d'articles et autres contributions, elles sont toujours les bienvenues !*

# Le groupe jeunes à St Moirans

Côté météo, l'affaire s'engageait bien : beau temps stable annoncé pour le samedi, mais un peu friquet tout de même avec une bise tenace. Direction donc les faces S de la Drôme, Philippe propose une tentative au Pouzin dont la description sur le topo semble alléchante. Après renseignements, il se pourrait que les voies faciles ne le soient pas tant que cela (calcaire compact et des pas de bloc), on se rabat donc sur le site de St Moirans près de Saillans qu'on a eu l'occasion de visiter il y a quelques années avec ce même groupe jeune.

Gros attroupement samedi à 9h00 devant le gymnase de St Romain où parents et enfants trépigent d'impatience. Seul manque Claude qui conditionné par 70 ans de rdv à la MJC nous attendait là-bas.

On charge les voitures et nous seront finalement 5 véhicules en cortège jusqu'au site atteint 1h30 plus tard.

Tiens on n'est pas seul, il y a même pas beaucoup de place pour se garer. Effectivement, le CAF de Crest est là pour une formation terrain d'aventure encadrée par Manu Ibarra, guide bien connu du coin qui a équipé nombre de voies intéressantes. Il est aussi un peu dans son jardin puisque c'est son club Densité Escalade à Valence qui a en charge la gestion du site. Sympa le gars, il nous conseille quelques nouveaux secteurs ouverts récemment et une nouvelle voie terrain d'av. à Bénévise (voir son blog).

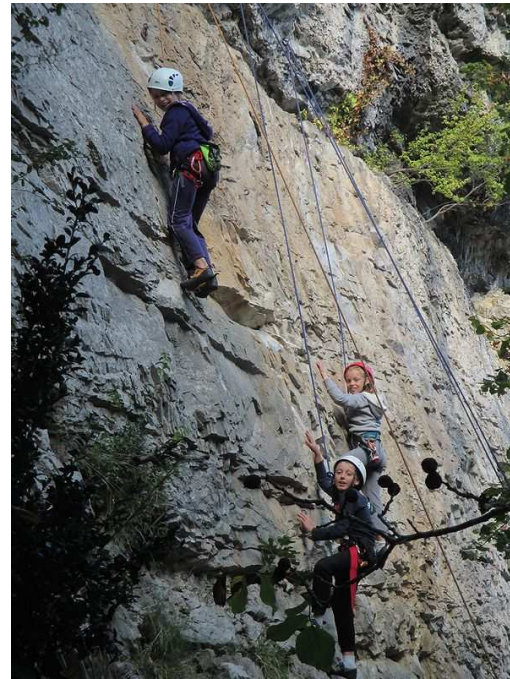
Bon, pas bien grave, la formation est théorique pour la matinée, on arrive à investir quelques belles voies sur la dalle de la Baume. Et puis le site est vaste avec de nombreux secteurs répartis en rives droite et gauche des gorges de St Moirans.

Il est certain qu'on ne passe pas inaperçu avec notre joyeuse bande de jeunes plein d'énergie en parole, mais aussi en grimpe puisque les 7 cordes sont rapidement installées. Chacun y trouvera son content, de la voie facile d'initiation (certains

grimpe sur rocher pour la première fois) aux durs passages surplombants en passant par une belle voie en dièdre de 30m.

Le cadre est somptueux face aux 3 becs, le soleil est présent, le rocher calcaire est excellent : que demander de plus ?

L'heure du casse-croûte (attendu depuis longtemps par certains) arrive rapidement, le groupe des « anciens » fait bande à part, moment de convivialité partagée avec en



apothéose le fondant au chocolat de Stéphanie qui a failli provoquer une émeute.

Pour l'après-midi, on se répartit sur les secteurs d'initiation et du Tilleul. Face à une demande insistante, une initiation grande-voie est organisée sur le secteur Bado: Philippe montera en flèche avec Lucie (en passe de devenir initiatrice SAE) et Maureen en 2 longueurs sur la dent du Cafiste (c'est un comble), tandis que Bruno accompagnera Céleste et Maël sur une ligne à proximité. Belle expérience pour tous les protagonistes.

La journée défile trop vite, et c'est vers 17h30 que nous reprenons le chemin du retour où les parents nous attendent.

Merci à tous d'avoir contribué à cette belle journée.

Bruno

# Handisport au CVHM ?

**Récapitulatif de la démarche en cours:** Une première réunion a eu lieu en décembre 2015 organisée par la mairie de Vienne regroupant plusieurs clubs « valides » de la ville.

Le CVHM était représenté, de même que le CAF, ainsi que de nombreux clubs ayant déjà une expérience dans l'accueil des handis.

L'idée était de créer une dynamique pour l'accueil des handicapés par le biais, par exemple, d'une journée porte ouverte de tous les clubs aux handicapés. Premier contact donc, même si rien de concret n'émergeait alors.

Ensuite s'est greffée en février 2016 une initiative de la FFME Rhône-Alpes visant à créer pour la rentrée 2016 un réseau de clubs pilotes proposant un créneau d'accès aux handicapés physiques partagé avec les valides.

Une réunion à la fédé Rhône regroupait une dizaine de clubs du département avec certains une longue expérience dans le domaine et d'autres dans une approche informative (dont le CVHM).

Le sujet est ensuite abordé au comité de juin où il est décidé de proposer un créneau d'accès partagé les mercredis soirs.

Un groupe de 5 bénévoles est constitué pour assurer à tour de rôle l'encadrement des séances pour une pratique en moulinette, une dose de pédagogie et de maîtrise des règles de sécurité sont nécessaires mais pas de formation spécifique exigée.

Force est de constater aujourd'hui que notre créneau d'accès handi n'a pas encore attiré les foules, nos contacts avec les fédérations départementales handisport ainsi qu'avec la FFME n'ont pas suffi.

Pourtant certains échanges avec des organismes viennois d'accueil d'enfants handicapés montrent que nous pourrions répondre à une demande de pratique de l'escalade. Il nous faut réfléchir à d'autres possibilités d'accueil que nous pourrions proposer.

La démarche prendra sans doute plus de temps que prévu avant d'atteindre son objectif, mais nous restons motivés pour avancer sur le sujet.

Bruno

# Et l'été que fait le CVHM ? Il grimpe !!!

Alors comme chaque année, une quinzaine de grimpeurs se retrouvent au camping des Vigneaux pour le stage escalade de l'été.

En quoi ça consiste ? Une semaine sous des tentes, marabouts, camion aménagé, en pleine nature et des rochers différents chaque jour ...



La casse de Presles

Il y en a pour tous les goûts : courses d'alpinisme sur la crête des cinéastes, via ferrata, grandes voies, ou couenne avec de très belles longueurs, Montdauphins ou le Bouchier témoignent d'une escalade de toute beauté !

Nul besoin d'être un grimpeur du 7 : il faut le vivre, le boire aussi, un peu, disons que le génépi du soir est devenu une habitude mais il y a toujours une bonne eau chaude aussi pour y tremper quelques tisanes ....

Bref vous l'aurez sans doute compris toute la bonne ambiance du club réunie dans un consommé de nature et de bonne grimpe !

Au plaisir de vous y trouver l'été prochain ...



Fred dans un 7a au Bouchier