

Dans ce numéro :

Edito	1
Nettoyage de Jardin	1
Ne jetez pas vos vieux chaussons	2
C'est quoi un topo ?	2
Raid ski de rando	3
Infos diverses mais utiles	4
Un peu de lecture	4

Sorties ESCALADE PRINTEMPS 2018

weekend 10 au 13/05 :
Gorges du Tarn

Dimanche 27/05 :
Les Petits Goulets

Dimanche 10/06 :
Eyzahut

Dimanche 24/06 :
Saou

Dimanche 08/07 :
Presles (couenne)

Dimanche 22/07 :
Albon

Semaine 29/07 au 05/08 :
Les Vigneaux (Hautes Alpes)

PENSEZ A RESERVER AUPRES DE GEGE SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A CETTE SEMAINE DE STAGE ! nombre de place limité

Plus d'infos 
Gégé : 06 80 45 82 27

La CVHM remercie la région Auvergne-Rhône-Alpes pour son soutien financier (subvention de 500€) pour le renouvellement du matériel escalade du groupe jeunes.

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

EDITO

Est-il bien raisonnable de pratiquer une activité qui consiste à monter sur un mur, une paroi, une montagne avec moult difficultés/souffrances, pour ensuite redescendre illico au point de départ ? Est-il bien raisonnable de se regrouper dans un club à près de 300 pour cela ? La futilité de notre loisir préféré doit nous rappeler qu'il n'y a rien de sérieux dans les activités du CVHM...

Ce qui ne nous empêche pas de les exercer avec toute la rigueur et le sérieux nécessaires pour assurer la sécurité de tous ses adhérents.

Au delà de la pure dimension sportive, il doit bien y avoir autre chose que nous recherchons en adhérant dans un tel club : peut-être un espace plein de gens ne se prenant pas au sérieux, propice

aux rencontres, à la camaraderie, une parenthèse dans les tracas de la vie quotidienne ?

Un espace associatif aussi dont le fonctionnement est assuré par un noyau de bénévoles impliqués mais où chacun peut apporter sa contribution : référents, encadrant, équipement mur, nettoyage jardin, etc, etc ...

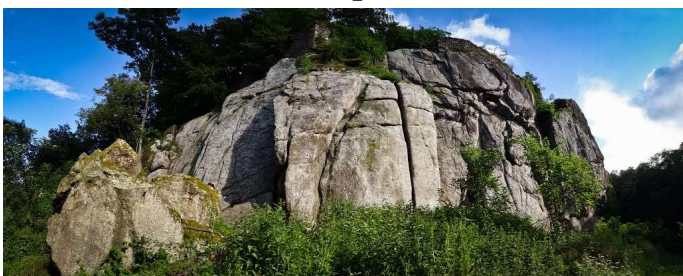
Le mur a un effet attractif qui ne s'est pas démenti cette année avec une forte fréquentation ayant conduit au gel des adhésions dès novembre. C'est aussi une grosse charge en terme d'accueil des nouveaux et de formation (120 formations réalisées), nous avons sans doute atteint les limites qu'un club comme le notre peut absorber en considération de la disponibilité des formateurs. Le comité devra sans doute trouver des améliorations dans notre

organisation pour la rentrée prochaine qui n'en sera sans nul doute pas moins chargée. Un renforcement de l'équipe d'accueil sera apprécié aussi, les référents ont un rôle central pour cela. Cependant il serait dommage de réduire l'activité du club au seul mur, les sorties extérieures d'escalade ou à ski représentent les moments forts qui rythment la saison, ce sont des moments privilégiés partagés dans les environnements d'exception qui nous entourent, de bons moments d'échanges et d'amitié aussi. C'est donc une alchimie de toutes ces considérations qui compose notre club, c'est ce qui en fait sa richesse.

Partageons là ensemble pour le barbecue annuel fin juin!

Bruno

Vous faites quoi le samedi 26 mai ?




Et oui il n'y a pas que le mur artificiel et nous avons l'immense chance d'avoir à côté de chez nous une falaise de ... granit ! Wouahou

C'est mieux que rien du tout mais ce petit bout de caillou demande quand même à être bichonné et

chouchouté. C'est pourquoi nous aurions **besoin d'une vingtaine de gaillards zé gaillards** pour le nettoyage de ce petit site qui permet de grimper l'été à moins de 10 kilomètres de Vienne ...

Le **nettoyage du site de la Tour Montléans de Jardin** ne nécessite pas un investissement de plusieurs semaines et plus on est nombreux mieux c'est !

Si vous avez débroussailleuse, coupe-coupe, couteau suisse, bras avec des mains au bout, bouteille de vin, rotofil, gâteaux faits maison et bonne humeur alors vous êtes les bienvenus !

Renseignements  **auprès de MATTHIEU** (vous le trouverez du côté des grands dévers le mercredi ou le vendredi...)

UNE AUTRE DATE A RETENIR !!!

Vendredi 22 juin 2018

BARBECUE du club

à la Tour de Montléans de Jardin

Infos / réservation : Claude, Gégé ou Bruno

OURS (graou) : Claude BOUTROY - Gaëlle EGIDIO - Bruno SOUBEN

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies, remarques, coups de gueule, coups de cœur, propositions d'articles et autres contributions, elles sont toujours les bienvenues !

Ça va mieux en le disant :

MERCI



À tous les grimpeurs qui aident à ranger les cordes en fin de séance. Et merci aux prochains qui y penseront !)

Ce moment du rangement est le **moment idéal pour apprendre à lover des cordes** et en plus ça évite que ce soit toujours les mêmes qui s'y collent...

AUTRE CHOSE :

La grimpe ça se pratique à 2, mais à 3 aussi : pensez au **grimpeur sans partenaire** qui certes est admiratif sur votre style de grimpe mais aimerait aussi participer...

L'accueil est aussi la marque de fabrique du club !

NEWS !

Des contacts ont été pris par le club avec ViennAgglo pour **l'extension du mur**.

A ce jour une proposition sera soumise au débat budgétaire 2019 pour l'ajout de 2 ou 3 lignes verticales à droite du secteur U.

A suivre...

Vienne
Condrieu
Agglomération

SOS chaussons abimés

Maintenant que vous détenez LA paire de chaussons* qui vous convient sachez que vous pouvez lui prolonger son existence ! (* cf gazette n°7 - article bien fourni de Laurent S.)



Comment ? En regardant régulièrement l'avancement de la gomme à l'avant. Si vous avez des doutes n'hésitez pas à demander au mur, pour sûr vous trouverez un œil affûté à ce travail !

La gomme n'est plus ? Pas de panique, nous travaillons avec un cordonnier lyonnais : Daniel Meunier, le bien nommé. Mais n'attendez pas que vos escarpins soient percés avant de sonner l'alerte ! Notre magicien cordonnier fait des miracles mais il est préférable de ne pas attendre...



En général c'est Gégé qui se charge de récupérer vos mules fatiguées et vous les ramène à demeure au mur deux semaines (environ) plus tard...



Et pendant que Docteur Meunier soigne vos babouches, vous pouvez utiliser les paires à disposition dans la placard (voir un référent) et pensez surtout à les ranger par paires en attachant les lacets entre eux après utilisation ! (merci)



Daniel MEUNIER

90 bis rue Servient Lyon 3ème

04 78 62 20 70

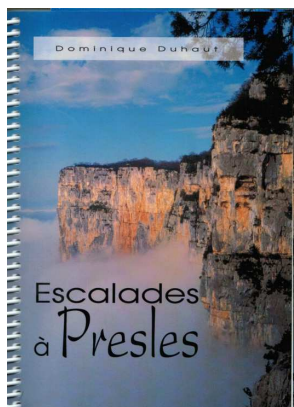
C'est quoi un topo ?

Un topo c'est un plus ou moins petit livre qui vous donne les indications sur les sites d'escalade : accès, difficulté, longueurs des voies, précisions (à bras, réglottes...)

Ces documents sont généralement l'ouvrage de bénévoles grimpeurs et équilibreurs passionnés. L'argent récupéré



par la vente permet très souvent de pouvoir acheter du matériel afin d'équiper de nouvelles falaises ou réaménager un espace ou encore changer des relais ou des points défectueux.



Bref, un topo est utile tout comme l'équipement des falaises quand on veut grimper en toute sécurité sans être obligé de sortir coinçeurs ou autres échelles ...

ALORS QUOI ?
Alors achetez les topos et si vous croisez au détour

d'une falaise de malheureux grimpeurs qui n'ont que des photocopies n'hésitez pas à leur rappeler à quoi sert les recettes des topos et à leur indiquer les points de vente possible de ces compagnons !

Et sachez que de nombreux topos sont disponibles en prêt au club (liste sur www.cvhm.fr dans l'accès restreint).

Complètement raid du ski de rando ?

Raid à ski dans les Cerces du 19 au 22 avril 2018

Avant de vous faire un petit retour d'expérience, il convient de situer le massif et notre itinéraire. Notre point de départ se trouvait à Névache près de Briançon avec dans l'idéal un retour au même endroit. On pourrait le situer également près du col de l'échelle qui est le passage choisi par de nombreux migrants et qui a fait la une au moment même où nous étions plongés dans une féerie blanche. Le massif des Cerces est décrit comme attachant avec ses rochers dolomitiques et nous confirmons cette présentation. Quatre jours de skis de randonnée dans un massif au mois d'avril c'est signer pour un ski en mode printanier. Le mode printanier qu'est ce que c'est? un lever matinal vers 5 heures du matin avec une arrivée au refuge vers 12h...pour poursuivre par un quartier libre que chacun utilise à sa guise. Les fortes chaleurs qui ont marqué notre séjour nous ont imposé ce rythme, sécurité oblige en ski de randonnée.



Quatre jours c'est trois nuits en refuge. En 2018, les refuges sont confortables avec une nourriture presque haut de gamme et en quantité. Nous avons même eu droit à un peu de guitare et l'apéro offert par la



maison! Merci au refuge des Drayères, Terzo Alpini et Ricou, bien que sur ce dernier refuge le gardien est meilleur aux fourneaux qu'aux levers matinaux. Et la sécurité gardien?

A souligner notre ascension du Mont Thabor caractérisé par sa chapelle qui rappelle la ferveur transalpine et la vallée étroite annexée par la France en 1947 mais tenue par des Italiens, qui porte bien son nom.

Un séjour sans ombre. Une ambiance certaine. Merci à Bruno pour son organisation sans faille et son timing précis qui nous a permis de dévaler des pentes dans d'excellentes conditions chaque jour.

Stéphanie & co

Témoignage de Emmanuel

« Désireux depuis des années d'essayer le ski de rando, j'ai franchi le pas l'année dernière en participant aux deux sorties d'initiation.



Cette année, je me suis équipé, ce qui a accéléré mon apprentissage. Après deux weekend de pratique et quelques sorties en station, j'ai eu envie de m'inscrire au "mini" Raid proposé par Bruno.

Une préparation physique sérieuse ainsi que les conseils et la bienveillance prodigués par tous les participants à chaque sortie m'ont permis de progresser et de suivre le groupe pendant ce raid (surtout à la montée).

L'esprit de camaraderie et le sens de l'humour est à rajouter impérativement dans le sac à dos (tant pis pour le poids) afin de profiter à fond de ce super séjour. »

Page INFOS - Page INFOS - Page INFOS

Appel à bénévolat lalalala !

Hein ? Quoi ? Vous ne savez pas encore que le club fonctionne sur la bonne volonté de quelques uns et vous avez une furieuse envie de donner de votre temps, des missions vous attendent :

- ⇒ **Référents** : ils accueillent et conseillent les grimpeurs et s'assurent du bon déroulement de la séance en toute sécurité.
- ⇒ **Encadrants groupe jeunes** : le jeudi soir, requiert un maximum de bonne humeur, quelques gouttes de patience et une once de pédagogie.
- ⇒ **Encadrants handi** : ils encadrent les personnes en situation de handicap sur le créneau qui leur est destiné : le mercredi de 19h à 20H30. Pour l'instant nous accueillons Julien (si vous grimpez le mercredi soir vous savez forcément qui est Julien, celui qui a la foooorme !)

Pour tout renseignement complémentaire : n'hésitez pas à contacter Bruno, Gégé ou Claude !

A la conquête de l'Ardèche !

Nos jeunes, petites graines de futurs grimpeurs hors pair seront en weekend les 2 et 3 juin prochain quelque part en Ardèche.

Ce sera l'occasion pour eux de (re)toucher du vrai rocher et de profiter d'une pratique en pleine nature.

Ce week end permet aussi de souder le groupe et de tester pour de bon la solide patience des encadrants : Ludo, Philippe, Bruno et Claude :)

Nous ne manquerons pas de vous faire un retour photos et article sur cet événement...



Info sécurité :

Attention au réglage de votre cuissard qui ne devra être ni trop serré (inconfort) ni trop lâche (danger en cas de chute) :

Le grimpeur devra effectuer des mouvements et un test de suspension avec son matériel pour être sûr qu'il soit de la bonne taille et du niveau de confort nécessaire pour l'usage attendu.

Avant de grimper, vérifiez l'état des sangles au niveau du point d'encordement, des boucles de réglage et des coutures de sécurité.

Surveillez les coupures, usures et dommages dus à l'utilisation



Nouveauté ! La page Facebook du club :

<https://www.facebook.com/groups/cvhm38/>

Mais n'oubliez pas de consulter régulièrement le site internet qui reste en activité :

www.cvhm.fr



Un peu de lecture, ça peut pas faire de mal ...

Années 70, Rochette est un ado qui vit avec sa mère à Grenoble. Avec son copain Sempé (aucun rapport avec le dessinateur) il s'initie à l'escalade à Fontaine, comme tout le monde, avec les moyens du bord et ils rêvent ensemble d'Ecrin, d'alpinisme et de gloriole. Ils veulent devenir guide et passent tout leur temps libre à arpenter la montagne. *Les cent plus belles courses* de Rebuffat est leur évangile et la mob leur clé pour la liberté. La Dibona est leur marchepied et la face nord d'Ailefroide leur rêve ultime. Et puis il y a les filles, les fêtes dans les refuges et puis les accidents qui laissent trop de copains sur le carreau. C'est le

récit initiatique d'un idéaliste, fou de dessin rebelle à l'autorité (il a commencé à Actuel et à l'Echo des savanes) qui a compris par la force des choses que ses combats se passeraient ailleurs que sur les falaises.

Pour les plus jeunes vous découvrirez comment vivaient et grimpaient vos grands-parents ; pour les autres, c'est votre jeunesse nom de Dieu !

En vente dans toutes les librairies, et pour ceux qui n'auraient pas encore tout compris, Amazon n'est PAS une librairie.

Michel

AILEFROIDE

Altitude 3954

ROCHETTE

Casterman 28 euros 290 pages

