

Nom :

Prénom :

Numéro de licence :

Club :

PASSEPORT BLEU « Je grimpe en autonomie sur SNE d'une longueur »

MODULE ÉCO-RESPONSABILITÉ

- Je connais la procédure et les gestes à réaliser en cas d'accident ☐ OUI ☐ NON
- Je fournis une attestation de participation à une compétition ☐ OUI ☐ NON

MODULE BLOC

- Je place un (ou plusieurs) crash-pad(s) en fonction de la zone de réception d'une chute éventuelle ☐ OUI ☐ NON

Réalisation avec aisance de 3 blocs sur 4 proposés, pas forcément à vue, de niveau 5c et de styles variés :

- Je réalise 3 blocs au 1er essai parmi les types de difficultés suivants :

- L'un induisant un mouvement dynamique (conduit, jeté) ☐ OUI ☐ NON
- L'un induisant un mouvement d'amplitude (pied-main, bascule) ☐ OUI ☐ NON
- L'un induisant un placement délicat (griffé, crochet, assis-talon) ☐ OUI ☐ NON
- Le dernier, induisant un déséquilibre sur petites prise de pied ☐ OUI ☐ NON

MODULE DIFFICULTÉ

En SNE (ou SAE en fonction des régions et/ou de la météo), escalade en tête.

Dans 3 voies sur 4 proposées, pas forcément à vue, de niveau 6b dont 2 voies athlétiques et soutenues :

- Je réussis avec aisance 3 voies au 1er essai ☐ OUI ☐ NON
- Je mets en œuvre les moyens pour ne pas m'arrêter dans une situation physiquement éprouvante ☐ OUI ☐ NON
- Je grimpe concentré et relâché ☐ OUI ☐ NON
- Je fais preuve de combativité ☐ OUI ☐ NON
- Je ne régresse pas techniquement avec la fatigue, le stress ou le doute ☐ OUI ☐ NON

MODULE SÉCURITÉ

En SAE à corde ou site découverte, voies en tête :

- J'installe un relais sur 2 points reliés et fais monter mon partenaire ☐ OUI ☐ NON
- J'installe un rappel, descends auto-assuré et rappelle ma corde ☐ OUI ☐ NON
- Je réalise une manœuvre de réchappe dans une voie déversante ou surplombante ☐ OUI ☐ NON

Examineur :

Date et Signature :