

Nom :

Prénom :

Numéro de licence :

Club :

PASSEPORT ORANGE « Je grimpe en autonomie sur SAE »

MODULE ÉCO-RESPONSABILITÉ

Pendant la session

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| - Je m'échauffe en début de séance et m'étire à la fin | ☐ OUI | ☐ NON |
| - Je maîtrise mes émotions et contrôle mes réactions | ☐ OUI | ☐ NON |
| - Je participe au rangement de la salle | ☐ OUI | ☐ NON |
| - Je respecte les consignes et les règles | ☐ OUI | ☐ NON |

MODULE BLOC

• **Test de parade (avec un partenaire de même gabarit, en dévers, grimpeur proche) :**

- | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|
| - Les mains à proximité du grimpeur, je l'empêche de tomber à la renverse et amortis sa chute | ☐ OUI | ☐ NON |
|---|------------------------------|------------------------------|

Réussite avec aisance de 3 blocs sur 4 proposés, pas forcément à vue, de niveau 4c et de styles variés :

• **Je réalise 3 blocs au 1er essai :**

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| - L'un induisant une opposition sur prise de main verticale | ☐ OUI | ☐ NON |
| - L'un induisant un mouvement d'amplitude | ☐ OUI | ☐ NON |
| - L'un induisant adhérence et/ou utilisation de petites prises de pied | ☐ OUI | ☐ NON |
| - Le dernier, induisant la gestion de déséquilibre | ☐ OUI | ☐ NON |

MODULE DIFFICULTÉ

En SAE à corde ou site découverte, escalade en tête.

• **Test de réception (dans une voie légèrement déversante présentant une surface de réception sûre, le point d'encordement au niveau d'un point d'ancrage) :**

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| - J'accepte de voler | ☐ OUI | ☐ NON |
| - J'amortis ma réception | ☐ OUI | ☐ NON |

Dans 3 voies sur 4 proposées, pas forcément à vue, de niveau 5c, dont 3 voies présentant des difficultés techniques ponctuelles et 1 voie plutôt athlétique :

• **Je réussis avec aisance 3 voies au 1er essai :**

- | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|
| - Dans la voie athlétique, je grimpe relâché et m'économise en grimpant bras tendus, de profil | ☐ OUI | ☐ NON |
| - Dans les 2-3 voies techniques restantes, je réussis au niveau des amarrages des pas difficiles (opposition, mouvements d'amplitude, adhérence, passage sur petites prises de pied...) | ☐ OUI | ☐ NON |

MODULE SÉCURITÉ

1. Attitude (pour toute la session) :

- J'ai un comportement compatible avec une gestion autonome de la sécurité ☐ OUI ☐ NON

2. En situation de grimpeur, avant de grimper :

- Je sais vérifier l'état de la corde et de mon harnais et connais les critères de mise en retrait et de mise au rebut ☐ OUI ☐ NON

3. En situation d'assureur, qualité de l'assurage pendant l'école d'assurage dynamique et l'assurage des 3-4 voies d'un partenaire :

- J'anticipe les actions du grimpeur pour donner de la corde et reprendre le mou sans gêner sa progression ☐ OUI ☐ NON

- Je freine et arrête une chute de manière dynamique ☐ OUI ☐ NON

Examineur :

Date :

Signature :